

Nervensystem und Energiestoffwechsel in Topform Ganz einfach komplett versorgt mit Vitamin B

Es kann Jahre dauern, bis ein Vitamin-Mangel überhaupt bemerkt wird. Fehlen dem Körper jedoch z.B. die Vitamine der B-Gruppe, wirkt sich das nicht nur negativ auf die Stimmung aus. Der Mangel kann sogar schwere Zell- und Stoffwechselschäden begünstigen. Soweit muss es nicht kommen. Denn mit nur einer Kapsel pro Tag liefert vitamin B-Loges® komplett alle acht B-Vitamine, die der Organismus für einen normalen Stoffwechsel braucht.

Acht auf einen Streich mit nur einer Kapsel pro Tag

Sie erfüllen viele wichtige Funktionen innerhalb unterschiedlicher Stoffwechselprozesse und tragen maßgeblich zu Gesundheit und Wohlbefinden bei: die acht Vitamine der B-Gruppe (s.u.). Ohne ihre konstante Beteiligung würde etwa der Abbau von Fettsäuren, die Blutbildung und das Immunsystem nicht reibungslos funktionieren. Weil der Körper eigenständig jedoch keine B-Vitamine herstellen kann, müssen diese über die Nahrung aufgenommen werden. Das gelingt jedoch nicht immer in ausreichendem Maße. So kann es etwa durch Zeitmangel, Stress sowie ungesunder Ernährung, sukzessive zu einer Unterversorgung kommen. Doch nicht nur der überwiegende Konsum von Fast Food beschleunigt den Abbau eigener Vitamin B-Reserven. Bestimmte Gruppen wie Senioren, Diabetiker, Menschen mit psychischen Dauerbelastungen oder Leistungssportler weisen einen erhöhten Bedarf an Vitaminen der B-Gruppe auf. Diese Menschen müssen in besonderem Maße auf die ausreichende Versorgung mit den wichtigen Vitaminen achten. Vegetariern und Veganern wird ebenfalls empfohlen, B-Vitamine zusätzlich z. B. durch Nahrungsergänzung zuzuführen, weil Vitamin B₁₂ hauptsächlich in tierischen Produkten enthalten ist.

Mangelsymptome können sich in Form von Energie- und Antriebslosigkeit¹, Müdigkeit², Konzentrationsschwierigkeiten³, Gereiztheit⁴ und Blässe⁵ zeigen. Besonders kritisch wird es, wenn der Abbau von B-Vitaminen länger unbemerkt bleibt. Mitunter fällt dieser erst nach Jahren auf, wenn sich bereits gravierende Mangelerscheinungen wie Stoffwechsel- oder Blutbildungsstörungen⁶, etwa durch das Fehlen von Vitamin B₁₂, einstellen haben.

vitamin B-Loges® komplett hat alle beisammen

¹Die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B7 und B12 unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel

²Die Vitamine B2, B3, B5, B6, B12 und Folsäure verringern Müdigkeit und Erschöpfung.

³ Vitamin B5 trägt zu einer normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.

⁴ Die Vitamine B1, B3, B6, B7, B12 und Folsäure unterstützen normale psychische Funktionen.

⁵ Die Vitamine B3 und B7 tragen zu einem normalen Hautbild bei.

⁶ Herrmann, W, Obeid, R: Deutsches Ärzteblatt 2008; 105 (40): 680 – 686



Pressekontakt:

Kommunikationsschmiede Arne Rieper GmbH
Apotheker Arne Rieper
Memellandstr. 2
24537 Neumünster
T: +49 4321 / 30 80 486
info@kommunikationsschmiede-
rieper.de
www.kommunikationsschmiede-rieper.de

Dr. Loges + Co. GmbH
Nina Weiß
Schützenstraße 5
21423 Winsen (Luhe)
04171-707149
weiss@loges.de
www.loges.de

vitamin B-Loges® komplett enthält nicht nur alle acht B-Vitamine in stoffwechselaktiver Form, sondern zusätzlich noch Cholin, Inositol und Pangamsäure. Diese vitaminähnlichen Substanzen, sogenannte Vitaminoiden, ergänzen die B-Vitamine hervorragend. Mit nur einer Tablette täglich versorgt die Spezialkombination den Körper mit allen B-Vitaminen sowie komplexnahen Vitaminoiden und trägt aktiv zu einem normalen Energiestoffwechsel und Nervensystem bei. Das Präparat wird in Packungen mit 60 (19,90 €) und 120 Filmtabletten (34,90 €) angeboten. **vitamin B-Loges®** komplett ist rezeptfrei nur in der Apotheke erhältlich.

Das Komplett-Paket der B-Vitamine plus Cholin, Inositol und Pangamsäure

Inhaltsstoffe	vitamin B-Loges® komplett (pro Filmtablette)	Funktionsbereiche (Auszug)	Zum Vergleich: Vitamin B-Komplex ratiopharm® (pro Kapsel)
Thiamin (Vitamin B ₁)	50 mg	<ul style="list-style-type: none"> ■ Energiestoffwechsel ■ Psychische Funktionen ■ Nervensystem 	15 mg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	20 mg	<ul style="list-style-type: none"> ■ Energiestoffwechsel ■ Nervensystem 	15 mg
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B ₃)	30 mg NE	<ul style="list-style-type: none"> ■ Energiestoffwechsel ■ Psychische Funktionen ■ Nervensystem 	15 mg
Pantothensäure (Vitamin B ₅)	25 mg	<ul style="list-style-type: none"> ■ Geistige Leistungsfähigkeit ■ Energiestoffwechsel 	25 mg
Pyridoxin (Vitamin B ₆)	20 mg	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nervensystem ■ Energiestoffwechsel ■ Immunsystem 	10 mg
Biotin (Vitamin B ₇)	140 µg	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nervensystem ■ Energiestoffwechsel ■ Psychische Funktion 	150 µg
Folsäure als 5-Methyltetra- hydrofolsäure (Vitamin B ₉)	400 µg	<ul style="list-style-type: none"> ■ Immunsystem ■ Psychische Funktion 	450 µg (herkömmliche Folsäure)
Cobalamin als Methyl- cobalamin (Vitamin B ₁₂)	500 µg	<ul style="list-style-type: none"> ■ Nervensystem ■ Psychische Funktion ■ Immunsystem 	10 µg (Cyanocobalamin)
Cholin	100 mg	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vitaminoid 	–
Inositol	50 mg	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vitaminoid 	–
Pangamsäure	50 mg	<ul style="list-style-type: none"> ■ Vitaminoid 	–