

NEU: Q10-Loges® concept 100 mg Clever kombinierte Q₁₀-Versorgung, die ankommt

Das Coenzym Q₁₀-System besteht aus zwei für den Körper unentbehrlich Formen: Die oxidierte Form, das Ubichinon, unterstützt die Energiebereitstellung. Und die reduzierte Form, das Ubichinol, schützt als Antioxidans die Zellmembranen vor oxidativem Stress und neutralisiert freie Radikale¹. In Q10-Loges® concept 100 mg sind erstmals beide Formen des Q₁₀-Systems: Ubichinon und Ubichinol in einer Kapsel vereint. Für eine gute Aufnahme in den Körper sorgt die innovative VESIsorb®-Technologie. Ergänzt wird das Duo durch Vitamin B₂, das zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt.

Unentbehrlich für Energiebereitstellung in den Mitochondrien

Coenzym Q₁₀ ist essenziell für die Energieproduktion in den Kraftwerken der Zellen, den Mitochondrien. Besonders die oxidierte Form des Coenzym Q₁₀, Ubichinon, ist für die Geschwindigkeit und Effektivität der Energieproduktion wichtig². Bei Störungen der Mitochondrienfunktion u. a. durch Stress, Alkohol, Rauchen oder chronische Entzündungen, kann Coenzym Q₁₀ auch im Rahmen einer Mitochondrien-Therapie eingesetzt werden.

Antioxidativer Schutzschild für die Zellen

Gerade in den energieproduzierenden Mitochondrien entstehen viele freie Radikale. Deshalb ist die antioxidative Schutzfunktion der reduzierten Q₁₀-Form, dem Ubichinol, hier besonders wichtig³. Coenzym Q₁₀ arbeitet auch mit anderen oxidativen Systemen zusammen. So kann es andere „gebrauchte“ Antioxidantien wie Vitamin E regenerieren, die danach erneut als Antioxidans weiterarbeiten können¹.

Wann kommt es zur Q10 Unterversorgung?

Besonders tierische Lebensmittel wie Fisch, Fleisch und Krebstiere sind reich an Coenzym-Q₁₀. Dies ist jedoch hitzeempfindlich und wird oft bei der Zubereitung zerstört. Neben einer ungenügenden Zufuhr ist auch eine abnehmende Eigenproduktion mit zunehmendem Lebensalter eine Ursache für niedrige Q₁₀-Konzentrationen¹. Dies macht sich neben der Skelettmuskulatur vor allem im Herzmuskel bemerkbar. Während 40-Jährige etwa 30 Prozent weniger Q₁₀ im Herzmuskel aufweisen als gesunde 20-Jährige, liegt die Q₁₀-Konzentration 80-Jähriger um 50 - 60 Prozent unter der gesunder 20-Jähriger⁴. Auch Diabetes⁵ und



Pressekontakt:

Kommunikationsschmiede
Arne Rieper GmbH
Apotheker Arne Rieper
Memellandstr. 2
24537 Neumünster
T: +49 4321 / 30 80 486
info@kommunikationsschmiede-rieper.de
www.kommunikationsschmiede-rieper.de

Dr. Loges + Co. GmbH
Nina Weiß
Schützenstraße 5
21423 Winsen (Luhe)
04171-707149
weiss@loges.de
www.loges.de

*Das in Q10-Loges® concept 100 mg enthaltene Riboflavin trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Außerdem trägt Riboflavin zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

1 Burgerstein Handbuch Nährstoffe, S. 292-296

2 Pietrzik K, Handbuch Vitamine

3 Bayer et al.: Ernährung & Medizin 2002; 17: 138-14

4 <http://www.vitalstofflexikon.de/index.php?PHPSESSID=j4r2spf8ssi4jaltk6etj7j0g2&activeMenuNr=9&menuSet=1&maincatid=175&subcatid=461&mode=listarticles&maincategory=175&tableExt=-1&>

5 Schmit et al.: Ernährung & Medizin 2019; 34: 117-121

Herzerkrankungen⁶ gehen mit niedrigen Q₁₀-Werten einher. Ebenso hat die Einnahme von Statinen zur Cholesterinsenkung einen Einfluss auf die Coenzym-Q₁₀-Spiegel. Da beide Stoffe den gleichen Weg im Körper haben, werden sowohl der Cholesterin- als auch der Q₁₀-Spiegel gesenkt⁷. Daher kann bei Statineinnahme eine parallele Q₁₀-Einnahme sinnvoll sein⁸.

Q10-Versorgung, die ankommt

Beide Coenzym Q₁₀-Formen können aufgrund ihrer Fettlöslichkeit schlecht vom Körper aufgenommen werden, sie haben eine niedrige Bioverfügbarkeit. Mit der in **Q10-Loges® concept 100 mg** verwendeten VESIsorb®-Technologie ist es gelungen die Löslichkeit und damit die Bioverfügbarkeit zu verbessern. Die Q₁₀-Aufnahme mittels VESIsorb®-Technologie ähnelt dem natürlichen Aufnahmeprozess im Verdauungstrakt. Dabei bilden sich während des Transports durch den Magen-Darm-Trakt winzige Tröpfchen mit einem öligen Kern, in dem die beiden wertvollen Q₁₀-Formen sicher eingebettet sind. Dadurch bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe stabil und können besser vom Körper aufgenommen werden⁹.

Beide Q-10-Formen: Neu und einzigartig kombiniert

Das neue **Q10-Loges® concept 100 mg** kombiniert erstmals beide Coenzym Q₁₀-Formen (Ubichinon und Ubichinol) in einer Kapsel mit einem besonderen Aufnahme-System. Optimal ergänzt werden die beiden wertvollen Q₁₀-Verbindungen durch Vitamin B₂. Dies unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. **Q10-Loges® concept 100 mg** ist glutenfrei sowie laktosefrei und in Packungen mit 60 Kapseln (PZN 16730657) in allen Apotheken erhältlich.

6 Saller et al., Schweiz. Zschr. GanzheitsMedizin Jg. 18, Heft 2, März 2006

7 Saller et al.: Schweiz. Zschr. Ganzh.Med. 2006;Jg. 18, Heft 2 (03)

8 Leitzmann C, Müller C, Michel P et al.: Ernährung in Prävention und Therapie, Stuttgart, 2005

9 Barakt A et al.: J of Pharmaceut Investigat 2013; 43 (6) Dec