

Natur-Spezialextrakt plus Mikronährstoffe: Echter Booster für unser Immunsystem!

Ob Tag oder Nacht – rund um die Uhr ist unser Immunsystem mit einem riesigen Heer von Abwehrzellen überall im Körper aktiv, um uns gesund zu erhalten. Doch häufig schwächen wir es durch zu wenig Schlaf, ungesunde Ernährung und zu viel Stress. Dann können wir leichter krank werden. Wie hier ein wirkungsvoller Immunbooster mit pflanzlichen Spezialextrakten und Mikronährstoffen helfen kann, erklärt uns Dr. Burkhard Eisend, Apotheker aus Bordsesund.

Redaktion: Herr Dr. Eisend, was passiert, wenn unser Immunsystem schwächtelt?

Dr. Eisend: Das Immunsystem ist ein hochkomplexes Abwehrsystem aus Milliarden von Immunzellen und Botenstoffen, die in ausgeklügelten Strategien zusammenarbeiten. Eingedrungene Fremdkörper oder Schadstoffe, Bakterien, Viren oder Pilze werden meist so schnell unschädlich gemacht, dass wir gar nichts von ihnen bemerken. Ist die Abwehr jedoch schwach, erleben wir häufiger Infektionen. Beispiele sind Erkältungen und grippale Infekte, Bronchitis, Nasennebenhöhlen-Entzündung, Magen-Darm-Infekte und Herpes-Bläschen, Zahnfleischentzündungen oder Aphthen – kleine Bläschen in der Mundhöhle, auch Haut-, Fuß- oder Nagelpilz.

Redaktion: Wie kann mir da *immunLoges* (als Kapseln oder Kinder-Saft) mit Spirimmun und Betox-93, ergänzt durch die Vitamine C und D sowie Selen und Zink helfen?

Dr. Eisend: Spirimmun ist ein Spezialextrakt aus der Spirulina-Alge und Betox-93 ein Extrakt aus Hiratake-Pilzen mit wertvollen Beta-Glucanen. Studien¹²³⁴⁵ zeigen, dass beide die Abwehr effektiv auf Trab bringen. Sie erhöhen die Aktivität der Fress- und Killerzellen des Immunsystems, können damit sowohl die Infektanfälligkeit als auch die Intensität von Infektionsbeschwerden mindern. Die zusätzlichen Vitamine C und D sowie die Spurenelemente Selen und Zink sind ja ebenfalls für ihre Immunstärkung bekannt.

Kurzinterview // Zeichen: 2.923 (inkl. Leerzeichen), Wörter: 391



Pressekontakt:
Kommunikationsschmiede Arne Rieper GmbH
Apotheker Arne Rieper
Memellandstr. 2
24537 Neumünster
T: +49 4321 / 30 80 486
info@kommunikationsschmiede-rieper.de
www.kommunikationsschmiede-rieper.de

Dr. Loges + Co. GmbH
Nina Weiß
Schützenstraße 5
21423 Winsen (Luhe)
04171-707149
weiss@loges.de
www.loges.de

¹ Nielsen CH et al. (2010). „Enhancement of natural killer cell activity in healthy subjects by Immulina®, a Spirulina extract enriched for Braun-type lipoproteins.“ *Planta Med* 76 (16): 1802-1808*.

² Löbner M et al. (2008). „Enhancement of human adaptive immune responses by administration of a high-molecular-weight polysaccharide extract from the cyanobacterium *Arthrospira platensis*.“ *J Med Food* 11 (2): 313-322.

³ Talbott S and Talbott J (2010). „Beta 1,3/1,6 glucan decreases upper respiratory tract infection symptoms and improves psychological wellbeing in moderate to highly-stressed subjects.“ *AgroFOOD 2* (1): 21-24.

⁴ Auinger A et al. (2013). „Yeast (1,3)-(1,6)-beta-glucan helps to maintain the body's defence against pathogens: a double-blind, randomized, placebo-controlled, multicentric study in healthy subjects.“ *Eur J Nutr* 52 (8): 1913-8.

⁵ Bergendiova K et al. (2011). „Pleuran (beta-glucan from *Pleurotus ostreatus*) supplementation, cellular immune response and respiratory tract infections in athletes.“ *Eur J Appl Physiol* 111 (9): 2033-2040.