

## Hautstruktur stärken:

### Kräftige Haare und glatte Nägel

Das Aussehen von Haut, Haaren und Nägeln kann viel über unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden verraten. Vor allem Nährstoffmangel, Stress, wenig Schlaf und seelische Belastungen nagen an ihrer Substanz. Wir haben mit dem Erdinger Hautarzt Dr. Stefan Emme über die Vorteile eines vollkommen neuartigen 3-in-1-Elixiers gesprochen. Denn das vereint mit bioaktiviertem Silicium, Kollagen und Hyaluronsäure drei essenzielle Bausteine für eine intakte Hautstruktur, kräftige Haare und feste, glatte Nägel.

**Laut Umfragen<sup>1 2</sup> ist das Aussehen von Haaren und Nägeln wichtig für unser Wohlbefinden und Selbstwertgefühl. Wovon hängt deren Beschaffenheit denn ab?**

**Dr. Emme:** Neben genetischen Faktoren hängen Wachstum und Beschaffenheit vor allem von der Nährstoffversorgung der Zellen ab, von denen sie gebildet werden. Das passiert in der sogenannten Dermis. Die besteht vor allem aus Kollagen, Hyaluronsäure, Elastin und weiteren Proteinverbindungen. Folglich müssen im Inneren der Haut, wo Haare und Nägel entspringen, alle notwendigen Bausteine für eine gesunde, feste Struktur in ausreichender Menge vorhanden sein.

#### Welche Bausteine sind das?

**Dr. Emme:** Das sind vor allem: erstens Silicium, zweitens Kollagen und drittens Hyaluronsäure. Wie placebokontrollierte Studien<sup>3 4</sup> zeigen, sind sie für die Bildung und stabile Quervernetzung von Keratin unerlässlich, aus dem Haare und Nägel hauptsächlich aufgebaut sind. Sie fördern außerdem einen gesunden Aufbau, Festigkeit, Elastizität und Feuchtigkeit des Gewebes<sup>5 6 7</sup>.

**Klingt ganz schön aufwendig, die einzelnen Bausteine in verschiedenen Einzelprodukten zu kaufen. Aber im neuen dermatoLoges proStructure, das es rezeptfrei in Apotheken gibt, sind tatsächlich alle drei enthalten ...**

**Dr. Emme:** Darin sind alle Bausteine zusammen in einer 3-in-1-Trinklösung enthalten. Durch ihre bioaktivierte Form kann der Körper sie besonders gut aufnehmen. Ergänzend enthält das Elixier noch die essenziellen Mikronährstoffe Zink, Selen und Biotin. Diese sind ebenfalls am Aufbau



Pressekontakt:  
Kommunikationsschmiede Arne Rieper GmbH  
Apotheker Arne Rieper  
Memellandstr. 2  
24537 Neumünster  
T: +49 4321 / 30 80 486  
info@kommunikationsschmiede-rieper.de  
www.kommunikationsschmiede-rieper.de

Dr. Loges + Co. GmbH  
Nina Weiß  
Schützenstraße 5  
21423 Winsen (Luhe)  
04171-707149  
weiss@loges.de  
www.loges.de

und Erhalt intakter Hautstruktur, fester Haare und glatter, fester Nägel beteiligt.

### **Wann zeigen sich erste Erfolge bei der Anwendung?**

**Dr. Emme:** Da Haare und Nägel extrem langsam wachsen, dauert das ein wenig. Deren Brüchigkeit ließ in Studien mit bioaktiviertem Silicium und Kollagenpeptiden nach ca. drei bis sechs Monaten nach, Festigkeit und Wachstum verbesserten sich deutlich<sup>8</sup>. Die Haare waren nach fünf bis neun Monaten signifikant dicker und elastischer und zeigten wieder gesunden Glanz.

*Kurzinterview // Zeichen: 2.548 (inkl. Leerzeichen), Wörter: 353*

---

<sup>1</sup> forsa-Umfrage "Nagelpflege und Nagelkosmetik" (Mai 2020), n = 2.000

<sup>2</sup> Umfrage des Online-Marktforschungsinstituts ODC unter 1.000 Frauen aus Deutschland

<sup>3</sup> Barel A et al. Arch Dermatol Res (2005) 297: 147–153

<sup>4</sup> Wickett R et al. Arch Dermatol Res (2007) 299:499–505

<sup>5</sup> Proksch E et al. Skin Pharmacol Physiol 2014;27:113–119

<sup>6</sup> Proksch E et al. Skin Pharmacol Physiol 2014;27:47–55

<sup>7</sup> Schunck M et al. J Med Food 18 (12) 2015, 1340–1348

<sup>8</sup> Hexsel D et al. J Cosmet Dermatol. 2017;00:1–7