

Gesucht und gefunden

Zwei natürliche Gedächtnis-Stützen für den Kopf

Der Schlüssel ist verschwunden, die Brille auch und wie lautet doch gleich das Passwort? Solche Situationen sind nervig und beunruhigend, denn wir alle wollen bis ins hohe Alter fit im Kopf bleiben. Wie zwei Entdeckungen aus der Natur den reibungslosen Signalaustausch zwischen den Nervenzellen unterstützen und uns Vergesslichkeit vergessen lassen.

Spätestens im fortgeschrittenen Alter wird es deutlicher: Je besser die Gedächtnisleistung, desto unbeschwerter der Alltag. Eine zentrale Rolle, um im Alltag z. B. den Überblick zu behalten, spielen Botenstoffe wie etwa der Neurotransmitter Acetylcholin. Er sorgt u. a. für Erregungsübertragungen von Nerven zu Muskeln

Lehrmeister aus der Natur: Indisches Brahmi und Griechisches Eisenkraut

Zwei traditionelle Heilpflanzen haben sich in Studien als natürliche Gedächtnis-Stützen bewiesen: Indisches Brahmi (*Bacopa monnieri*) und Griechisches Eisenkraut (*Sideritis scardica*).

Brahmi zählt in der ayurvedischen Medizin als Heilpflanze, um das Gedächtnis zu stärken. Das Kleine Fettblatt, wie es hierzulande heißt, punktet unter anderem mit Flavonoiden, Saponinen und Alkaloiden. Damit unterstützt der Pflanzenextrakt bestimmte Acetylcholin-Stoffwechselprozesse. Eine placebokontrollierte Studie mit 60 Probanden zeigt: Der Pflanzenextrakt führt zur Verbesserungen der Gedächtnis- und Reaktionsleistung. Erste Effekte traten hier schon nach vier Wochen ein¹⁾.

Griechisches Eisenkraut, ist ein seit der Antike geschätztes traditionelles Heilmittel. Es verfügt über einen hohen Anteil an Polyphenolen. Zahlreiche Studien belegen seine stimulierende und gedächtnisunterstützende Wirkung. So trägt Eisenkraut zu einer höheren Botenstoffkonzentration bei und kann Lernprozesse unterstützen. Nachweislich fördert es die Bilderinnerung und Aufmerksamkeit²⁾.

Gemeinsam stark – eine innovative Kombination

Die positiven Einflüsse beider Pflanzen, die in **memoLoges®** stecken, werden optimal mit der innovativen Kombination neuroaktiver B-Vitamine und Zink genutzt. Bereits nach vierwöchiger Einnahme zeigten sich in beiden Fällen bereits bemerkenswerte Erfolge: Patienten mit leichter kognitiver Beeinträchtigung schnitten in Konzentrations-, Mathematik- und Gedächtnistests besser ab als die in der Placebogruppe³⁾.



PRESSEKONTAKT

Dr. Loges + Co. GmbH
Nina Weiß
Schützenstraße 5
21423 Winsen (Luhe)
04171-707149
weiss@loges.de
www.loges.de

Für wen geeignet

memoLoges® erhält die kognitive Leistungsfähigkeit und unterstützt das Erinnerungsvermögen und ist daher besonders geeignet für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Die rein pflanzlichen Kapseln werden einmal täglich eingenommen. Packungen mit 60 (26,95 €) und 120 Kapseln (49,95 €) sind in Apotheken erhältlich.

1 Peth-Nui et al: Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, Volume 2012;

2 Wightman EL et al.: Nutrients 2018; 10: 955

3 Dimpfel W et al.: Advances in Alzheimer's Disease 2016; 5: 1 – 22