

# Für mich da, wenn ich Halt brauche

Unterstützung in seelischen  
Belastungsphasen



Dr. Loges   
Naturheilkunde neu entdecken

# Wem kann **dystoLoges**<sup>®</sup> helfen?



Ich heiße Annabel, bin Hausfrau und stecke gerade mitten in der Scheidung. Unsere beiden Söhne sind Anfang des Jahres ausgezogen. Seitdem lebe ich alleine. Mit der neuen Situation geht es mir nicht gut, ich mache mir viele Gedanken. Ich werde bald wieder arbeiten müssen, um finanziell über die Runden zu kommen. Ich bin ohnehin eine sensible Person und kann mit Veränderungen nicht so gut umgehen. Mich beschäftigt die neue Situation, ich bin innerlich unruhig und schlafe schlecht. Ich würde mir wünschen, optimistischer in die Zukunft schauen zu können.



*Annabel, 43 Jahre, Hausfrau\**



Ich bin Anna-Katharina und studiere Jura. Momentan stehe ich sehr unter Druck und mache mir Sorgen, weil ich durch eine wichtige Prüfung gefallen bin und nur noch eine Chance habe, sie zu bestehen. Seitdem sitze ich täglich stundenlang in der Bibliothek, um zu lernen. Außerdem mache ich mir Sorgen um meine finanzielle Situation. Es fällt mir schwer, mich zu konzentrieren, die Sorgen lenken mich oft ab und lassen mich nachts schlecht schlafen. Auch habe ich öfter Magenschmerzen und würde mir wünschen, weniger gereizt zu sein.



*Anna-Katharina, 23 Jahre, Studentin\**

# Natürliche Hilfe in seelischen Belastungsphasen

Viele von uns stehen heute unter Druck und haben einige Herausforderungen zu meistern. In der Folge haben Betroffene oft Stress. In seelischen Belastungsphasen wird dieser Stress meist innerlich ausgelöst. Wiederkehrende Gedanken, Sorgen oder Veränderungen im Leben, wie z. B. eine Trennung können schnell überfordernd sein. In seelischen Belastungsphasen kreisen die Gedanken dann ständig um das eine Thema und können schlecht abgestellt werden. Dabei entwickeln viele Betroffene auch Beschwerden wie

- Innere Unruhe und Nervosität
- Niedergeschlagenheit
- Schlafstörungen
- Nervöse Organbeschwerden, wie Magenschmerzen oder Herzrasen
- Leichte Angstzustände

Glücklicherweise kann man den Körper in seelischen Belastungsphasen unterstützen und muss dabei nicht auf starke Medikamente zurückgreifen. Hilfe gibt es auch aus der Natur, z. B. in Form von homöopathischen Arzneien, die beruhigen, ohne abhängig oder tagsüber müde zu machen. Die Wirkstoffe in **dystoLoges®** sind dabei besonders auf seelische Belastungen abgestimmt.

## Die einzigartige homöopathische Kombination

Indische Schlangenwurzel, Gelber Jasmin,  
Weiße Nieswurz, Kaffee, Passionsblume



**dystoLoges®** fördert den Schlaf und beruhigt  
umfassend bei Nervosität und Sorgen

# Die Geschichte hinter **dystoLoges®**

Dr. Loges ist ein Familienunternehmen mit langer Tradition. Vor 60 Jahren machte sich der Pharmazie-Doktorand Werner Loges im Rahmen seiner Promotion auf die damals noch sehr beschwerliche Reise zum Himalaya, um die in Europa noch unbekannte Heilpflanze Rauwolfia serpentina (Schlangenwurzel) zu erforschen. In einem Selbstversuch verzehrte er vor dem Zubettgehen Blüten und Blätter der Pflanze und fiel danach in einen tiefen, erholsamen Schlaf.

Zurück in Hamburg begründete er die spätere Rezeptur von **dystoLoges®** und gründete am 01.08.1958 die "Kausan Arzneimittel Dr. Loges und Co. KG". Seitdem wird **dystoLoges®** sehr erfolgreich bei nervösen Störungen, tagsüber zur Beruhigung und nachts zur Förderung des Schlafs eingesetzt. Zudem wird **dystoLoges®** für seine Linderung nervöser Organbeschwerden geschätzt.



# Sorgenfreier Tag, erholsame Nacht



**Tagsüber** lindert **dystoLoges®** Nervosität und nervöse Beschwerden, z. B. Magenschmerzen, außerdem beruhigt es ohne müde zu machen.

**Nachts** fördert **dystoLoges®** den Schlaf und hilft bei nervösen Ein- und Durchschlafstörungen.\*

- Hilft schnell bei seelischer Überforderung, Nervosität und Sorgen
- Gut verträglich und erprobt bereits seit über 60 Jahren
- Zusätzliche Unterstützung Ihrer Ausgeglichenheit durch B-Vitamine möglich, z. B. **vitamin B-Loges® komplett**

\* Hellhammer J et al.: J Altern Complement Med 2012; 19 (2): 161-169.

dystoLoges® Tabletten. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Störungen. Warnhinweis: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. dystoLoges® Tropfen. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Störungen. Warnhinweis: Enthält 20 Vol.-% Alkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:  
Nervöse Störungen.

#### Dosierungsempfehlung:

Schulkinder von 6 bis 11 Jahren	<input type="radio"/> 2 × täglich je 1
Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene	<input type="radio"/> 3 × täglich je 1 <hr/> <input type="radio"/> oder <hr/> <input type="radio"/> bis zu 6 × täglich je 5

#### Packungen mit:

<input type="radio"/>	50 ml	PZN 13914428
<input type="radio"/>	100 ml	PZN 13914434
<input type="radio"/>	50 Tabletten	PZN 12346465
<input type="radio"/>	100 Tabletten	PZN 12346471
<input type="radio"/>	260 Tabletten	PZN 13353852

DYS1901/2300901/20.000/Mrz 19 F

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstraße 5  
21423 Winsen (Luhe)

T: 04171 707-0  
F: 04171 707-100  
[www.loges.de](http://www.loges.de)  
[info@loges.de](mailto:info@loges.de)

**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken